

## WOEDE EN DE PIJN VAN SLACHTOFFERS

ders.' Er is zo weinig collectieve schaamte voor wat wij met zijn allen niet zagen. Dat onrecht moet worden erkend. 'De kerk zal de eerste moeten zijn. Wie nu geen erkenning kan geven, wie zich verschuilt achter advocatentrucs, schendt de rechten van de mens. Niets minder.'



---

**Nooit hoorde ik  
zoveel mannen  
aan het woord  
over wat seksuele  
criminele hande-  
lingen met hen  
deden**

---

nen verlaten. Omdat ze overleven dankzij en ondanks dat lichaam. Er moeten na het 'kind zijn' gewisse dingen gebeuren: het kind moet zich ontwikkelen en sterker worden, zodat het de 'kanteling' kan maken, zodat het zou beseffen dat het niet meer onderdrukt kan worden. Dat is het proces dat door de partner — en te vaak ook door de kinderen — van de intussen volwassen misbruikte bewust wordt meebeleefd. Een partner, of een van de ouders die blind wil zijn voor wat 'vroeger is gebeurd', die vooral vanalles zag bij anderen, toch niet 'bij ons', en alleen maar angstig was en dus geen vertrouwen kon geven.

Tot in diverse landen de verhalen opduiken over misbruik in de kerk. 'Ik ben niet alleen, het staat ineens overal te lezen.' En het lijf ontwaakt. De poriën openen de archieven, de gevoelens uit het verleden, schaamte, schuld, vernedering, ineens zijn ze daar met kracht, en vooral met de woede van het kind voor wie niemand opkwam. Slachtoffers maken beloftes, uitsluitend aan zichzelf: hij, de dader, mag niet herinnerd blijven als weldoener, gelauwerd voor eeuwige belangeloze inzet. Waarheid, en nu!

Herstel begint door het lijf vergiffenis te schenken voor de kwetsbaarheid, dat je als jongere machteloos was, overgeleverd en overrompeld door de dader. Dat het lijf bedriegt, maakt het als kind en tiener zoveel ingewikkelder. Hoe leg je uit dat je een erectie had, vaak, terwijl je dat niet wou? Het is tijd om te stoppen je eigen jeugd te veroordelen, met het eindeloze gepieker over wat je had kunnen doen, hoe je jezelf had kunnen beschermen, wat als je ouders... Begin eens met jezelf te bewonderen, bijvoorbeeld over hoe je het zover hebt gebracht, waar je die vrienden, liefde,